**附件1：**

**2025年北京市职工职业技能大赛康复治疗师竞赛考试大纲**

**一、康复评估技术**

1.关节活动度的测量

2.徒手肌力检查

3.肌张力的评定

4.协调运动障碍的评定

5.平衡功能的评定

6.日常生活活动能力

7.步态分析

8.感觉功能的评定

9.反射检查

10.高级脑功能障碍的评定等

**二、基本康复治疗技术**

1.良肢位摆放

2.维持与改善关节活动度

3.关节松动术

4.增强肌力与耐力训练

5.平衡功能训练

6.协调性功能训练

7.转移能力训练

8.步行能力训练

9.神经生理学疗法

10.神经发育疗法：Bobath技术、Brunnstrom技术、Rood技术、PNF技术。

11.运动再学习技术等。

**三、常见疾病的康复治疗技术**

包括脑卒中康复、颅脑损伤康复、脊髓损伤康复、骨关节病康复等。

**四、参考书籍**

1.《临床运动疗法学》，励建安主编，华夏出版社,2005.1

2.《康复评定学》，恽晓平主编，华夏出版社,2005.7

3.《临床康复学（康复治疗学专业）》，关骅著，华夏出版社，2005.1